

# SENIOR-TRÆNING



Et sjovt træningstilbud for seniorer fra 60 år med fokus på:

- Kondition
- Stabilitet
- Styrke
- Balance
- Koordination

Holdet tilrettelægges så alle kan deltage, uanset fysisk form og funktionsniveau.

Sæsonstart: Uge 33 - 41

Mandag kl. 9.30 - 10.30

**Pris:** 1091,61 pr. sæson

Der ydes tilskud fra sygeforsikringen 'danmark'

**Tilmeld dig** i receptionen, pr. telefon eller pr. mail.



Rygcenter Aarhus Kiropraktisk Klinik  
Tlf. 86117611 Mail. [info@rygcenteraarhus.dk](mailto:info@rygcenteraarhus.dk)  
[www.rygcenteraarhus.dk](http://www.rygcenteraarhus.dk)