

SENIOR-TRÆNING



Et sjovt træningstilbud for seniorer fra 60 år med fokus på:

- Kondition
- Stabilitet
- Styrke
- Balance
- Koordination

Holdet tilrettelægges så alle kan deltage, uanset fysisk form og funktionsniveau.

Sæsonstart: Uge 3-12 (minus uge 7)

Hold S01 Mandag kl. 9.30 - 11.00

Pris: 1087,92 pr. sæson

Der ydes tilskud fra sygeforsikringen 'danmark'

Tilmeld dig i receptionen, pr. telefon eller pr. mail.



Rygcenter Aarhus Kiropraktisk Klinik
Tlf. 86117611 Mail. info@rygcenteraarhus.dk
www.rygcenteraarhus.dk